



K a t i a P u z o n e

N u t r i t h é r a p e u t e

Atelier de Nutri-Diététique Bio adapté selon les 4 groupes sanguins (3 à 4 pers.)

Conseils personnalisés - préparation – recettes – astuces

Saison 2009 du mardi au vendredi à la carte

Sujet 1: le soja et ses dérivés

Sujet 2: les compléments nutritionnels

Sujet 3: les céréales (quinoa, épeautre, sarrasin, kamut)

Des mets équilibrés, appétissants, revitalisant et facile à préparer pour toute la famille!

Quand et comment utiliser les compléments nutritionnels pour toute la famille!

Pour vivre en bonne santé, de bonne humeur, avec énergie en restant Fit!!!

Tarif: CHF 100.- / personne

K a t i a

38, chemin des Baules – 1268 Begnins - +41 22 366 32 35